

Ensemble



Le rendez-vous des fines lames

"En garde !" Au signal, tout le monde se fige, épée en main, prêt à donner l'assaut. Derrière masques et cuirasses, se cachent une trentaine d'élèves du Mont d'Eaubonne. C'est la sixième fois qu'ils viennent à l'Espace Jeunesse et Familles suivre une séance d'escrime. L'activité, organisée sur le temps de restauration, a été proposée par la Ville dans le cadre de ses actions éducatives. Avant l'été prochain, elle aura fait le tour de plusieurs écoles d'Eaubonne. Dès cette rentrée, ce sont les élèves de Flammarion et de Jean-Jacques Rousseau qui découvriront cette pratique sportive.

"L'escrime est très bien accueillie dans le milieu scolaire" explique Alexandre Popel, le maître d'armes qui anime ces séances. Il connaît bien la question : en plus de son rôle d'entraîneur au sein de l'Union Sportive du Vésinet, il fait chaque année découvrir sa discipline à des centaines d'élèves du Val d'Oise et des Yvelines. *"Il est vrai qu'au-delà des aspects physiques ou moteurs, ce sport permet de travailler l'autonomie, la prise de décision, la maîtrise de soi. Il vé-*

hicule aussi des valeurs de respect : respect de son adversaire, du matériel, des règles du jeu...". *"Toutes choses que l'on retrouve dans le projet éducatif de la Ville"* confirme Grégory Solet, chef du service Enfance, qui ajoute que si cette animation a été sélectionnée *"c'est aussi parce que les séances étaient accessibles à un grand nombre d'enfants et que le projet lui-même était bien conçu"*. En effet, l'activité se présente sous la forme d'une série de dix séances : six d'escrime sportive, où technique et valeurs prévalent, et quatre d'escrime de cinéma, plus ludiques, au cours desquelles les enfants reproduisent des scènes de duel comme celles qu'ils peuvent voir dans les films. *"Ils constatent que la réussite de ces scènes repose sur la complicité des acteurs. Ça les aide à démythifier la violence au cinéma"* poursuit Grégory Solet. Au final, dicit un professeur présent, les enfants sont très contents. *"Lors des premières séances, lorsqu'il s'agit d'apprendre les techniques, certains ont envie d'abandonner ; mais une fois ce moment dépassé, ils y prennent beaucoup de plaisir"*.