



FENCING DAY

Esgrime de cinéma

Imaginez une journée où les élèves de votre école peuvent plonger dans l'univers fascinant de l'esgrime de cinéma !

Approche ludique de l'esgrime

- Initiation aux duels du Moyen-Âge ou de la Renaissance
- organisation de duels-spectacles interactifs
- préparation de la chorégraphie et des jeux de scène

Fencing day 4 classes : Séances d'une heure (260€)

Matin : 9H00 - 10H00
10H00 - 11H00

Après-midi : 14H00 - 15H00
15H00 - 16H00

Fencing day 6 classes : Séances de 50mn (390€)

Matin : 8H50 - 9H40
9H40 - 10H30
10H30 - 11H20

Après-midi : 13H40 - 14H30
14H30 - 15H20
15H20 - 16H10



Présentation de la séance, du matériel et des consignes de sécurité
Position de garde et explication de la méthode d'élaboration de la scène de combat

Apprentissage des mouvements et création d'une scène de combat d'esgrime de cinéma

Démonstration devant la classe de la scène de combat réalisée.
Atelier ludique + bilan et remise de diplômes

Contact : stage.esgrime@gmail.com

Alexandre POPPEL : 06 75 37 04 17