



# STAGESCRIME

## TROUSSEAU POUR LE STAGE

### LE SAC D'ESCRIME AVEC EQUIPEMENT COMPLET POUR TIRER A L'ELECTRIQUE :

- Veste
- Pantalon
- Sous-cuirasse
- Cuirasse électrique
- Masque
- Gant
- Chaussettes
- 2 fleurets
- 2 fils de corps
- Chaussures de salle ou d'escrime qui resteront à la salle d'escrime.
- Plusieurs t-shirts de rechange

### LE BAGAGE :

- 1 ou 2 joggings
- 1 ou 2 pantalons
- Des t-shirts
- 8 sous-vêtements
- Des paires de chaussettes
- Une trousse de toilette complète (savon, shampooing, brosse à cheveux, brosse à dents, dentifrice, ...)
- Une serviette de toilette
- Un sac de linge sale
- Un pyjama
- Une paire de chaussons
- Un maillot de bain (slip ou boxer, le short est interdit à la piscine)
- Deux paires de chaussures pour les activités (en plus de la paire pour l'escrime)
- Un petit sac à dos
- Des tongs
- Une serviette de plage
- Des lunettes des soleil
- Une protection solaire
- Eventuellement de l'argent de poche (sous votre responsabilité)
- Une casquette pour se protéger du soleil
- Une veste de pluie
- Shorts ou bermudas

Adresse postale : TOO SEJOURS  
50 rue d'Argenteuil 95220 HERBLAY

[www.stagescime.com](http://www.stagescime.com)

Contact :  
Maître Alexandre POPPEL  
06-75-37-04-17  
[stage.escrime@gmail.com](mailto:stage.escrime@gmail.com)