

FENCING DAY

Imaginez une journée où les élèves de votre école peuvent plonger dans l'univers fascinant de l'escrime !

Fencing day 4 classes : Séances d'une heure (260€)

Matin : 9H00 - 10H00
10H00 - 11H00

Après-midi : 14H00 - 15H00
15H00 - 16H00

Fencing day 6 classes : Séances de 50mn (390€)

Matin : 8H50 - 9H40
9H40 - 10H30
10H30 - 11H20

Après-midi : 13H40 - 14H30
14H30 - 15H20
15H20 - 16H10



Découverte de l'activité et de la séance

Présentation du matériel et des consignes de sécurité

Position de garde et déplacements

Assauts sans contact entre les armes

Se défendre et toucher avec son arme (parade/riposte)

Atelier ludique + bilan

Remise de diplôme



Contact : stage.escrime@gmail.com

Alexandre POPPEL : 06 75 37 04 17