

# FENCING DAY

Imaginez une journée où les élèves de votre école peuvent plonger dans l'univers fascinant de l'escrime !

## Fencing day 4 classes : Séances d'une heure (260€)

Matin : 9H00 - 10H00  
10H00 - 11H00

Après-midi : 14H00 - 15H00  
15H00 - 16H00

## Fencing day 6 classes : Séances de 50mn (390€)

Matin : 8H50 - 9H40  
9H40 - 10H30  
10H30 - 11H20

Après-midi : 13H40 - 14H30  
14H30 - 15H20  
15H20 - 16H10



**Découverte de l'activité et de la séance**

**Présentation du matériel et des consignes de sécurité**

**Position de garde et déplacements**

**Assauts sans contact entre les armes**

**Se défendre et toucher avec son arme (parade/riposte)**

**Atelier ludique + bilan**

**Remise de diplôme**



**Contact : [stage.escrime@gmail.com](mailto:stage.escrime@gmail.com)**

**Alexandre POPPEL : 06 75 37 04 17**