



# FENCING DAY

## Escrime de cinéma

Imaginez une journée où les élèves de votre école peuvent plonger dans l'univers fascinant de l'escrime de cinéma !

### Approche ludique de l'escrime

- Initiation aux duels du Moyen-Âge ou de la Renaissance
- organisation de duels-spectacles interactifs
- préparation de la chorégraphie et des jeux de scène

### Fencing day 4 classes : Séances d'une heure (260€)

Matin : 9H00 - 10H00  
10H00 - 11H00

Après-midi : 14H00 - 15H00  
15H00 - 16H00

### Fencing day 6 classes : Séances de 50mn (390€)

Matin : 8H50 - 9H40  
9H40 - 10H30  
10H30 - 11H20

Après-midi : 13H40 - 14H30  
14H30 - 15H20  
15H20 - 16H10

Présentation de la séance  
Présentation du matériel  
Consignes de sécurité  
Règles de vie dans le groupe



Position de garde  
Explication de la méthode d'élaboration de la  
scène de combat



Apprentissage des mouvements et création d'une scène de  
combat d'escrime de cinéma

Démonstration devant la classe de la scène de combat réalisée.  
Atelier ludique + bilan  
Remise de diplômes



Contact : [stage.escrime@gmail.com](mailto:stage.escrime@gmail.com)

Alexandre POPPEL : 06 75 37 04 17