

# TROUSSEAU POUR LE STAGE DE LA BOURBOULE

## Le sac d'escrime avec équipement complet pour tirer à l'électrique :

Veste  
Pantalon  
Sous cuirasse  
Cuirasse électrique  
Masque  
Gant  
Chaussettes  
2 fleurets  
2 fils de corps  
Chaussures de salle ou d'escrime (qui restent au gymnase)  
Bustier (pour les filles)  
Plusieurs t-shirts de rechange  
Si vous n'avez pas tout le matériel, demandez à votre club de vous le prêter avant fin juin.

## Le bagage avec :

1 ou 2 joggings  
1 ou 2 pantalons  
Shorts ou bermudas  
Des t-shirts  
**Une veste pour se protéger de la pluie et du vent (indispensable)**  
8 sous-vêtements  
Des paires de chaussettes  
Une trousse de toilette complète (savon, shampoing, brosse à cheveux, brosse à dents, dentifrice)  
Une serviette de toilette  
Un sac à linge sale  
Un pyjama  
Une paire de chaussons pour circuler dans le centre  
Deux paires de chaussures de sport (dont une vieille paire qui ne craint pas la boue et autres...) pour les activités (en plus de la paire pour l'escrime)  
Un petit sac à dos  
Des tong  
Un maillot de bain (slip ou boxer, le short est interdit à la piscine)  
Une serviette de plage  
Une casquette ou un bob pour se protéger du soleil  
Des lunettes des soleil  
Une protection solaire  
**Une gourde avec le nom dessus**  
Eventuellement de l'argent de poche (30€ maximum) sous votre responsabilité.

**Nous vous rappelons que les téléphones portables sont interdits pour les moins de 15 ans.**

Les parents peuvent me joindre durant le séjour uniquement en cas d'urgence  
au 06 75 37 04 17

Merci de ne pas m'appeler pour « juste prendre des nouvelles » car il y a 96 stagiaires.

**Page Facebook : Stagescrime ou Instagram : stagescrime**

Pour prendre des nouvelles du séjour vous pouvez suivre notre page Facebook qui est alimentée en photos tous les jours. Cette page est accessible même si vous n'avez pas de compte Facebook.